



'Sjef Torrie' geeft uitleg.

JIFOTO.NL / JAN JONG

REPORTAGE 'Sjef Torrie' leert kinderen gezond te snoepen

Zure matten van mango

Wat thuis niet mag, mag zondag in het kerkje van West-Graftdijk wel. Kinderen van vier tot en met tien spelen en klieren heerlijk met eten.

Sandra Konijn

West-Graftdijk ■ Tijdens de workshop 'Gezond snoep maken' laten Thorwald Voss en zijn vrouw Marijke van der Zee kinderen verantwoord en vegan snoep voelen en proeven.

Op twee lange tafels liggen mooi ingepakte pakketjes klaar voor zo'n vijfendertig kinderen. In ieder pakketje zit een vel eetpapier, bietenverf, dadelklei en kokosreepjes in verschillende kleuren. Met een kwastje, stempels en aardappels maken de kinderen kleine kunstwerkjes op het eetpapier. Met mesjes en vormpjes drukken ze mooie figuren uit de kokos en plakken die vast met dadelklei. Tot slot lakken de meiden hun nageltjes nog even met de bietenverf.

Tijdens het knutselen proeven de kinderen verantwoord snoep. Thorwald stelt zich voor als Sjef Torrie en trakteert op zoethout en op zelfgemaakte zure matten van mango en bosbes, winegums van fruit en agar agar en lolly's van isomalt. „Isomalt is van suikerbiet en niet bewerkt”, vertelt Sjef Torrie. „Het is de helft minder zoet dan suiker en het is ook nog eens goed voor de tanden.” Sjef Torrie kijkt tevreden als hij ziet dat de kinderen alle snoeperijtjes blij in hun mond stoppen.

Saskia uit West-Graftdijk heeft

„
De helft minder
zoet dan suiker
en het is ook
nog eens goed
voor de tanden

vier kleinkinderen meegenomen naar deze gezellige middag, georganiseerd door Stichting Het Plein. „Ik was vooral heel nieuwsgierig hoe je nou gezond snoep kunt maken.” Haar kleinzoon Jayden stopt heel voorzichtig een stukje zoethout in z'n mond. Zichtbaar opgelucht zegt hij: „Dit is echt lekker!” Ook de zure mat smaakt hem goed. Aan de andere kant van de tafel geniet Janoe uit West-Graftdijk ook van al het lekkers. „Ik vind het allemaal even lekker”, zegt ze.

Thorwald en Marijke bedachten de workshop tijdens het eerste coronajaar voor een evenement in Alkmaar. Thorwald bedacht het vegan snoeppakket, helemaal zonder kunstmatige toevoegingen en E-nummers. Marijke: „Mijn man is een soort culinair kunstenaar. In 2004 vond hij al de vegan bitterbal uit.” Thorwald en Marijke geven de workshops sinds september in theaters door het hele land. Marijke: „De laatste tijd worden we steeds meer gevraagd door scholen, als een soort voorlichting. Dat doen we met heel veel plezier.”